



Recomendaciones para los cuidados de la Sonda PEG

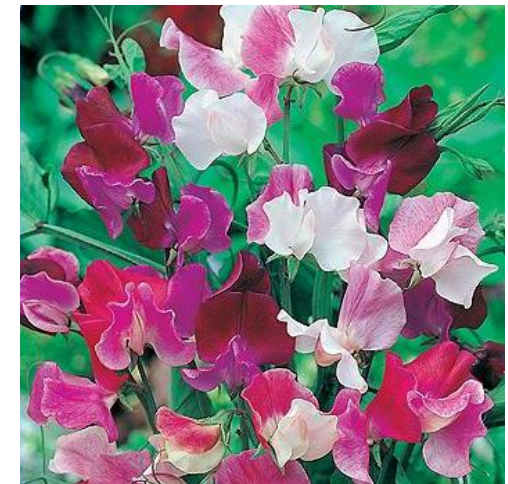


Gerencia de Atención Primaria de Soria

Gerencia de Atención Especializada de Soria



RECOMENDACIONES PARA LOS CUIDADOS DE LA SONDA PEG (SONDA DE ALIMENTACION INSERTADA EN ABDOMEN)





Un tubo PEG es una sonda de alimentación que se inserta quirúrgicamente a través de la piel del abdomen (“percutáneo”) hasta el estómago.

Un tubo PEG se suele usar cuando una persona tiene dificultad para tragar, así como cuando los alimentos no pueden satisfacer las necesidades nutricionales.

Higiene de la boca:

Se debe limpiar diariamente con su dentífrico habitual.

Cuidados del estoma:

- Limpiar diariamente el estoma con agua y jabón. Los productos químicos sólo se usarán los primeros 15 días ya que irritan la piel. Secar cuidadosamente.
- Inspeccionar la piel a diario por si existe irritación, inflamación, secreción o zona enrojecida. En caso de irritación por extravasación del contenido gástrico, utilizar cremas protectoras.
- Es recomendable poner una gasa que cambiaremos a diarios, debajo del soporte, para minimizar el riesgo de maceración o irritación de la piel.

Cuidados de la sonda:

- Lavarse las manos antes de iniciar la alimentación.
- Limpiar diariamente la parte externa de la sonda con agua y jabón, aclarar bien y secar.
- Girarla diariamente para evitar que se adhiera a la piel.
- Antes de cada nutrición comprobar que la sonda esté bien colocada y después limpiarla con 50cc de agua y taparla con los tapones.
- Sólo pasaremos alimentos de nutrición enteral por su textura homogénea nutricional.
- Cambiar diariamente el esparadrapo hipoalergénico y el lugar de sujeción sobre el abdomen.

Alimentación intermitente:

Una vez abiertas las botellas, guardarlas en la nevera un máximo de 24 horas. Sacarlas 30 minutos antes de la siguiente administración.

Nos aseguraremos de la fecha de caducidad.

Elevar el cabecera 45° de la cama en caso de que no pueda sentarse y mantener esta posición durante la administración y 30 minutos después de haber terminado.

Procedimiento: lavarse las manos, conectar la jeringa a la sonda y administrar lentamente el preparado, después limpiar la sonda con 50 cc de agua.

Nombre :

Administración continua:

Colgaremos el recipiente 60 cm. por encima de la cabeza del paciente.

Los productos de alimentación los manejaremos con la mayor higiene posible.

Las botellas de 500 cc pasarán mínimo en 3-4 horas, cuando finalice pasar 100 cc de agua para limpiar el sistema y la sonda.

Administración de fármacos a través de sonda:

Si el medicamento lo permite, lo trituramos y lo diluimos en un poco de agua, después limpiar la sonda con 30 ml de agua.

No mezclar los medicamentos en la misma jeringa

